

平成30年

2月のこんだて

※仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

★今月の地産地消

2月メニューのお米、小松菜、大根、きのこ類、キャベツ、卵、胡瓜、ミニトマトは香川県産を使用しています。



5(月)

- なめしごはん
- ケチャップマカロニ
- おさかなソーセージカツ
- ミニゼリー
- こんさいのごまドレあえ
- けんちゃんに

6(火)

- しろごはん
- さかなのいそべあげ
- ミートボール
- だいこんとカニカマのサラダ
- さつまいもとあげのもの
- みかんかん

7(水)

- ゆかりごはん
- ゆでさつまいも
- とりにくのてりやき
- やきビーフン
- いんげんとツナのあえもの
- りんご

1(木)

- えだまめごはん
- オムレツ
- ハンバーグ
- コールスローサラダ
- じゃがいものおおりのりいため
- りんご

2(金)

- しろごはん
- ゆでブロッコリー
- ぶたにくのわふうきのソース
- あおなとふのたまごじ
- あげたこやき
- ももかん

12(月)

振替休日

13(火)

- わかめごはん
- エビフライ&スマイルポテト
- ミニトマト
- やきそば
- ごぼうサラダ

14(水)

- しろごはん
- ナポリタンスパ
- ハートのコロッケ
- にくだんごのあまずあんかけ
- ほうれんそうとベーコンサラダ
- オレンジ

15(木)

- たきこみごはん
- ブロッコリーとコーンのソテー
- てりやきハンバーグ
- こまつなとぶたにくのいためもの
- きりぼしだいこんに
- キウイ

16(金)

- しろごはん
- ちくわのいそべあげ
- さわらのさいきょうやき
- ひじきとだいに
- ほうれんそうのおひたし
- デコボン

19(月)

- にんじんごはん
- とりのからあげ
- にくじゃがに
- れんこんのごますあえ
- オレンジ

20(火)

- しろごはん
- ゆでブロッコリー
- あじのなんぼんづけ
- こうやどうふのたまごじ
- もやしとわかめのあえもの
- キャンディーチーズ

21(水)

- うめごはん
- フライドポテト&たこさんウインナー
- コーンコロッケ
- キャベツとツナのサラダ
- かぼちゃのもの
- パインかん

22(木)

- しろごはん
- きんぴられんこん
- にざかな
- スパゲティサラダ
- あおなのごますあえ
- りんご

23(金)

- ひじきごはん
- キャベツとエリンギのソテー
- ぶたにくのケチャップいため
- さつまいもとチーズのサラダ
- だいこんのもの
- みかんかん

26(月)

- たきこみごはん
- ハンバーグ
- カレーコロッケ
- だいこんサラダ
- にびたし
- キウイ

27(火)

- コーンごはん
- しおやきそば
- にくだんごのあまずあんかけ
- やさしいオイスターソースいため
- きゅうりのちゅうかあえ
- オレンジ

28(水)

- むぎごはん
- ちんげんさいのソテー
- とりにくのみそやき
- ポークビーンズ
- もやしのりあえ



(※中央のHPで当月のメニューがご覧頂けます。)

<http://www.kk-chuoh.co.jp>

作成：栄養士 大屋敷