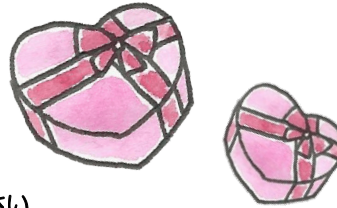


平成31年

2月 献立表

※仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



今月の地産地消

2月のメニューのお米、アスパラ、しめじ、卵、きゅうり、ミニトマト、チンゲンサイ、こまつなは香川県産を使用しています。



1 (金)

- しろごはん
- マカロニとベーコンのソテー
- いわしハンバーグ
- ウインナー
- こんさいとだいずのもの
- ちんげんさいのサラダ

4 (月)

- ゆかりごはん
- キャベツのソテー
- ぶたにくのしょうが焼き
- ミニトマト
- カリフラワーとハムのサラダ
- さといものもの

5 (火)

- しろごはん
- とりのからあげ
- だしまきたまご
- ナポリタンマカロニソテー
- アスパラとキャベツのごまあえ
- みかん

6 (水)

- なめしごはん
- しろみざかなフライ
- だいこんとかにかまのサラダ
- さつまいものもの
- りんご

7 (木)

- しろごはん
- スマイルポテト
- チーズインハンバーグ
- あつあげとやさいのいためもの
- いんげんとツナのあえもの

8 (金)

- むぎごはん
- こふきいも
- エビカツ
- はるさめのちゅうかあえ
- はくさいのいために

11 (月)

建国記念の日

12 (火)

- むぎごはん
- だいこんとベーコンのソテー
- てりやきハンバーグ
- にんじんしりしり
- ブロッコリーとツナのサラダ
- デコボン

13 (水)

- しろごはん
- きんぴられんこん
- とんかつ
- ミニトマト
- ごもくひじき
- ほうれんそうとハムのあえもの

14 (木)

- にんじんごはん
- ハートのコロッケ
- たごさんウインナー
- ミートマカロニ
- キャベツのレモンドレッシングサラダ

15 (金)

- しろごはん
- チキンステーキあまず
- きりぼしだいごんに
- こまつなのごまみそあえ
- みかんかん

18 (月)

- むぎごはん
- じゃがいものかおりあえ
- とうふカツ
- ミートボールのケチャップに
- こまつなとコーンのあえもの

19 (火)

- しろごはん
- あじのたつたあげ
- ブロッコリーのごまあえ
- にくじゃがに
- だいこんのうめマヨサラダ

20 (水)

- コーンごはん
- ゆでさつまいも
- ぶたにくのスタミナ焼き
- こうやどうふのもの
- こまつなのあえもの
- キャンディーチーズ

21 (木)

- しろごはん
- コーンクリームコロッケ
- だしまきたまご
- キャベツとツナのサラダ
- かぼちゃのそぼろに
- りんご

22 (金)

- わかめごはん
- カリフラワーとたまごのソテー
- ごぼうたつぷりミンチカツ
- スパゲティサラダ
- あおなのごまあえ

25 (月)

- しろごはん
- チキンステーキ
- ブロッコリーとソーセージのサラダ
- ひじきに
- みかんかん

26 (火)

- かおりごはん
- サーモンフライ
- こふきいも
- ちくぜんに
- はくさいとハムのあえもの

27 (水)

- しろごはん
- ソース焼きそば
- オムレツ
- ぶたにくのオイスターいため
- きりぼしだいごんのちゅうかあえ
- オレンジ

28 (木)

- たきこみごはん
- カレースパソテー
- のりまきからあげ
- にくだんご
- むしどりのごまあえ
- ほそぎりんぶに

(横)中央のHPで当月のメニューがご覧頂けます。

<http://www.kk-chuoh.co.jp>

作成： 栄養士 大屋敷