

平成30年

# 4月のこんだて

※仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



(株)中央のHPで当月のメニューをご覧頂けます。

<http://www.kk-chuoh.co.jp>

作成： 栄養士 大屋敷



## ★今月の地産地消

4月のメニューのお米、卵、きのご類、細ねぎ、プチトマト、キャベツ、アスパラガス、青菜類は香川県産のものを使用しています。

2(月)

- しろごはん
- カレースパソテー
- ミートボールのケチャップに
- ブロッコリーとたまごのサラダ
- きりぼしだいこんに
- パンかん

3(火)

- しろごはん
- カリフラワーのコンソメいため
- おさかなソーセージカツ
- ちくげんに
- なたねあえ
- オレンジ

4(水)

- しろごはん
- アスパラのソテー
- とりやさいきのこたまごやき
- スパゲティサラダ
- きゅうりとしんたまねぎのすのもの
- きんときまめ

5(木)

- しろごはん
- もやしとたまごのいためもの
- とりのてりやき
- いとこんにやくのいりに
- ほうれんそうとじゃこのあえもの

6(金)

- しろごはん
- キャベツのソテー
- ぶたにくのケチャップいため
- ポテトサラダ
- ちんげんさいとツナのあえもの

9(月)

- しろごはん
- マカロニソテー
- コーンクリームコロッケ
- たこさんウインナー
- ポークビーンズ
- ほうれんそうのごまあえ

10(火)

- えだまめごはん
- オムレツ
- ミートボール
- さつまいもとチーズのサラダ
- ひじきとあつあげのもの
- キウイ

11(水)

- しろごはん
- とりのからあげ
- ミートマカロニ
- なのはなのあえもの

12(木)

- なめしごはん
- はるキャベツとスパのソテー
- さけのごまてりやき
- だしまきたまご
- かぼちゃとベーコンのもの
- もやしのナムル ●みかんかん

13(金)

- しろごはん
- ごぼうたっぷりミンチカツ
- にくじゃがに
- はるさめサラダ
- いちご

16(月)

- たきこみごはん
- さかなのカレーあげ
- ポパイサラダ
- だいずのトマトに
- オレンジ

17(火)

- しろごはん
- さつまいもとベーコンいため
- エビカツ
- こうやどうふのたまごとじ
- キャベツのあまずあえ
- りんご

18(水)

- にんじんごはん
- マカロニソテー
- ぶたにくのきのごソース
- かぼちゃサラダ
- きゅうりのうめおかかあえ

19(木)

- しろごはん
- ブロッコリーのソテー
- にくだんごのすぶたふう
- やきビーフン
- ちんげんさいとツナのあえもの
- オレンジ

20(金)

- むぎごはん
- しろみぎかなフライ
- りっちゃんのげんきサラダ
- そらまめのたまごとじ
- キャンディーチーズ

23(月)

- しろごはん
- ソースやきそば
- トンカツ
- ブロッコリーとソーセージのサラダ
- あつあげとひじきのもの

24(火)

- ゆかりごはん
- こふきいも
- サーモンフライ
- ぶたにくとたまごのいためもの
- にんじんしりしり
- みかんかん

25(水)

- しろごはん
- チキンステーキ
- スマイルポテト
- ツナじゃがに
- ほうれんそうとしらたきのあえもの
- りんご

26(木)

- コーンごはん
- はるまき
- ポークしゅうまい
- むしどりのサラダ
- さつまいものものに

27(金)

- しろごはん
- てりやきハンバーグ
- ミックスオムレツ
- こんさいのもの
- きゅうりとハムのすのもの