

平成30年

# 8月のこんだて

※仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。



(※)中央のHPで当月のメニューがご覧頂けます。

<http://www.kk-chuoh.co.jp>

作成：栄養士 大屋敷

## ★今月の地産地消

8月のメニューのお米、ミニトマト、きゅうり、茄子、卵、きのこ類は香川県産を使用しています。

6(月)

- しろごはん
- キャベツのソテー
- ごぼうたっぷりミンチカツ
- きりぼしだいごんに
- ほうれんそうのツナあえ
- りんご

7(火)

- しろごはん
- マカロニソテー
- オムレツ
- れんこんサラダ
- にじきとだいに
- ミートボール

13(月)

14(火)

1(水)

- しろごはん
- ほうれんそうとコーンのソテー
- ハンバーグ
- ツナじゃがに
- マカロニサラダ

2(木)

- しろごはん
- こふきいも
- ぶたにくのしょうが焼き
- ごぼうサラダ
- ちんげんさいのちゅうかいため
- ミニトマト

3(金)

- しろごはん
- スパゲティケチャップ
- ほしのコロッケ
- たこさんウインナー
- とうふのチャンプルー
- キャベツのあまずあえ

8(水)

- しろごはん
- ポークしゅうまい
- はるまき
- あつあげのホイコーローふう
- もやしのナムル
- ちゅうかポテト

9(木)

- しろごはん
- ブロッコリーのソテー
- チキンカツ
- ソーセージとなつやさいのカレーいため
- きゅうりのすのもの
- りんご

10(金)

- しろごはん
- スパゲティケチャップ
- にくじゃがコロッケ
- だいごんときゅうりのごまマヨサラダ
- にらたま
- すいか

16(木)

- しろごはん
- スパゲティケチャップ
- コーンクリーミーフライ
- ブロッコリーとハムのサラダ
- さつまいもと油揚げの煮物

17(金)

- しろごはん
- アスパラのソテー
- チーズハンバーグ
- ポークビーンズ
- キャベツとツナのサラダ
- メロン

20(月)

- しろごはん
- スマイルポテト
- オムレツ
- スパゲティサラダ
- ほうれんそうのごまあえ
- ミートボール

21(火)

- しろごはん
- じゃがべえ
- エビカツ
- きりぼしだいごんに
- こまつなのりあえ
- りんご

22(水)

- しろごはん
- キャベツとたまごのソテー
- にくだんごのすぶたふう
- ナムル
- かぼちゃとえだまめのにも
- ももかん

23(木)

- しろごはん
- わふうスパソテー
- しろみぎかなのカレーてん
- チキンのトマトに
- ポパイサラダ

24(金)

- しろごはん
- ゆでブロッコリー
- チキンカツ
- さつまいもとチーズのサラダ
- あつあげとひじきのにも
- ミニトマト

27(月)

- しろごはん
- てりやきハンバーグ
- やさしいコロッケ
- とうふとこまつなのいりに
- ひじきサラダ
- フルーツかん

28(火)

- しろごはん
- こふきいも
- やさしいたっぷりやきにく
- はるさめのすのもの
- わかどりののりまきからあげ

29(水)

- しろごはん
- さわらのマヨネーズやき
- ポークビーンズ
- もやしのうめあえ
- オレンジ

30(木)

- しろごはん
- しろみぎかなフライ
- なすのにくみそいため
- ブロッコリーのサラダ
- パインかん

31(金)

- しろごはん
- チキンステーキ
- コーンコロッケ
- ポテトサラダ
- ほうれんそうとベーコンのソテー
- みかんかん