

# 2024年5月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
★ソースは右上コーナーにありますので メインと一緒に召し上がりください😊		エビフライ シェルトマト	チキンカツホワイトソース 糸こんにゃくの玉子あんかけ	おまかせ献立
6日	7日	8日	9日	10日
おまかせ献立	エビチリコロッケ ひじきサラダ	洋食弁当 ハンバーグ ペスカーレパスタ ★デミソース	ビーフカツ 茄子カレー煮	春巻 鶏大根
13日	14日	15日	16日	17日
ソーストンカツ すき焼き煮	菜飯 タンドリーチキン 生姜炒め	中華弁当 酢鶏 五目ビーフン	のり弁 白身フライ 和風チーズパスタ	メバルの煮付け 干し大根煮
20日	21日	22日	23日	24日
照り焼きつくね キャベツの焼肉炒め	ミックスフライ ナポリタン ★明太タルタルソース	ささみ紫蘇巻きロール 野菜味噌炒め	和食弁当 野菜コロッケ 筑前煮	鶏だんごと白菜のとろとろ煮 チリコンカン
27日	28日	29日	30日	31日
鶏天玉子とし チャプチェ	若鶏竜田揚げ 焼きそば	グラカボ 蓮根とひき肉の甘辛炒め	十穀米 アジフライ ごぼうの甘辛煮	横須賀海軍カレーコロッケ マカロニサラダ

○国産米を使用しています。

○カロリーは約650~850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。



お弁当の中央



株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

リーダイヤル 0120-458-456