

2025年7月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日
	白身フライ すき焼き風	餃子 チャプチェ	ローストンカツ キャベツナムル	えび天ぷら 切り干し大根
7日	8日	9日	10日	11日
野菜コロッケ 大根の味噌煮	アジフライ 干し大根煮	照り焼きハンバーグ ケチャップ煮	わかめご飯 クラッシュハムカツ ひじき煮	唐揚げ ナポリタン
14日	15日	16日	17日	18日
すり身フライ 白菜煮	エビフライ マカロニケチャップ	お豆腐天ぷら 野菜炒め	メンチカツ 麻婆豆腐	デミグラスハンバーグ ポテサラ
21日	22日	23日	24日	25日
おまかせ献立	トマトソースフライ ペペロンチーノ	チーズちくわフライ 野菜ソテー	ささみのカレー天ぷら 中華炒め	ウインナーランチカツ マカロニサラダ
28日	29日	30日	31日	
肉じゃがフライ ビーフン	ハムカツ ひじき煮	5種のチーズカツ ナポリタン	キーマーカレー風コロッケ 干し大根煮	

○カロリーは約650～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456