

2025年10月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		ハムカツ すき焼き風	アジフライ キャベツナムル	ビッグコロッケ 切り干し大根
6日	7日	8日	9日	10日
根菜メンチカツ ひじき煮	ビーフカレーフライ ケチャップ煮	照り焼きハンバーグ ナポリタン	わかめご飯 白身フライ 切り干し大根	かぼちゃカツ ペパロンチーノ
13日	14日	15日	16日	17日
おまかせ献立	肉みそフライ 野菜炒め	唐揚げ 麻婆豆腐	味噌カツ マカロニケチャップ	イカしそチーズカツ ビーフン
20日	21日	22日	23日	24日
チキンカツ 野菜炒め	コロッケ チャプチェ	お好み風イカカツ ナポリタン	とり天 干し大根煮	カルビ風メンチカツ ひじき煮
27日	28日	29日	30日	31日
大判肉包み ペパロンチーノ	白身の天ぷら じゃが煮	すき焼き風コロッケ マカロニサラダ	さんま天ぷら チャプチェ	トマトベーコンカツ 大根の味噌煮

○カロリーは約650～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456