

2025年11月MENU

月曜日 3日	火曜日 4日	水曜日 5日	木曜日 6日	金曜日 7日
おまかせ献立	たっぷりコーンフライ すき焼き風	焼肉カルビ風メンチカツ キャベツナムル	アジフライ 切り干し大根	ハムカツ ひじき煮
10日	11日	12日	13日	14日
とり天ぷら ケチャップ煮	チーズ入りコロッケ 切り干し大根	白身フライ ナポリタン	麦ご飯 骨付き鶏風チキンカツ 麻婆豆腐	かに風味グラタンフライ ペペロンチーノ
17日	18日	19日	20日	21日
メンチカツ 野菜炒め	コロッケ マカロニケチャップ	ウインナーポテトカレーカツ ビーフン	ローストンカツ ひじき煮	ささみ天ぷら チャプチェ
24日	25日	26日	27日	28日
おまかせ献立	照り焼きハンバーグ ナポリタン	ハムチーズカツ 干し大根煮	チキンカツ ペペロンチーノ	黒はんぺんフライ マカロニサラダ

○カロリーは約650～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456