

2025年12月MENU

月曜日 1日	火曜日 2日	水曜日 3日	木曜日 4日	金曜日 5日
サーモンマヨフライ すき焼き風	すき焼き風コロッケ キャベツナムル	白身フライ 切り干し大根	チキンカツの和風餡 ひじき煮	カレイの唐揚げ ケチャップ煮
8日	9日	10日	11日	12日
コロッケ 切り干し大根	照り焼きハンバーグ ナポリタン	ポークハムカツ 麻婆豆腐	わかめご飯 アジフライ 野菜炒め	カニ風味グラタンフライ ペパロンチーノ
15日	16日	17日	18日	19日
チキンフライ マカロニケチャップ	さばフライ ビーフン	唐揚げ ひじき煮	ローストンカツ 干し大根煮	ベーコンチーズフライ ナポリタン
22日	23日	24日	25日	26日
メンチカツ ペパロンチーノ	とり天ぷら チャプチェ	ソーセージカツ マカロニサラダ	カニ足風フライ 根菜煮	たっぷりコーンフライ じゃが煮
29日	30日	31日		
おまかせ献立	おまかせ献立	おまかせ献立		

○カロリーは約650～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456