

2026年1月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
 今年もよろしく お願ひします			 お休み	 お休み
5日	6日	7日	8日	9日
味噌カツ すき焼き風	メンチカツ キャベツナムル	アジフライ 切り干し大根	麦ご飯 かき揚げ天ぷら ひじき煮	カルボナーラハムカツ ケチャップ煮
12日	13日	14日	15日	16日
おまかせ献立	トマトベーコンカツ 切り干し大根	ハンバーグ ナポリタン	コロッケ 麻婆豆腐	ソーセージカツ 野菜炒め
19日	20日	21日	22日	23日
ボロネーゼラビオリ ペペロンチーノ	白身フライ ビーフン	ベーコンカレーフライ マカロニケチャップ	鶏天ぷら ひじき煮	かに風味グラタンフライ 干し大根煮
26日	27日	28日	29日	30日
ウインナーポテトカレーカツ ナポリタン	メンチカツ チャプチェ	豆腐のふんわり天 マカロニサラダ	信州味噌ポークカツ じゃが煮	チキンカツ ペペロンチーノ

○カロリーは約650～850kcalです。

○土日・祝日はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456