

2026年1月MENU

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日 1日	金曜日 2日
				
 5日	6日	7日	お休み 8日	お休み 9日
味噌カツ すき焼き風	メンチカツ キャベツナムル	アジフライ 切り干し大根	麦ご飯 かき揚げ天ぷら ひじき煮	カルボナーラハムカツ ケチャップ煮
 12日	13日	14日	 15日	16日
おまかせ献立	トマトベーコンカツ 切り干し大根	ハンバーグ ナポリタン	コロッケ 麻婆豆腐	ソーセージカツ 野菜炒め
19日	20日	 21日	22日	 23日
ボロネーゼラビオリ ペペロンチーノ	白身フライ ビーフン	ベーコンカレーフライ マカロニケチャップ	鶏天ぷら ひじき煮	かに風味グラタンフライ 干し大根煮
 26日	27日	28日	 29日	30日
ウインナーポテトカレーカツ ナポリタン	メンチカツ チャプチエ	豆腐のふんわり天 マカロニサラダ	信州味噌ポークカツ じゃが煮	チキンカツ ペペロンチーノ

○カロリーは約650~850kcalです。

○**土日・祝日**はおまかせ献立です。

○食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。

○お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。

○魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111

フリーダイヤル 0120-458-456