

# 2026年2月MENU

月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日
白身フライ すき焼き風	根菜メンチカツ キャベツナムル	味噌カツ 切り干し大根	えび天ぷら ひじき煮	ハムカツ ケチャップ煮
9日 	10日 照り焼きハンバーグ ナポリタン	11日 	12日 菜飯ご飯 アジフライ 野菜炒め	13日 明太入りサラダフライ ペペロンチーノ
16日 コロッケ 切り干し大根	17日 さばフライ 麻婆豆腐	18日 塩だれメンチカツ ビーフン	19日 とり天ぷら 干し大根煮	20日  かに風味グラタンフライ ひじき煮
23日  おまかせ献立	24日 チキンカツ ナポリタン	25日  れんこんつくね チャプチェ	26日  目玉焼きフライ じゃが煮	27日  メンチカツ ペペロンチーノ

- カロリーは約650~850kcalです。
- 土日・祝日はおまかせ献立です。
- 食材仕入れの都合により献立を変更する場合がございます。
- お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管してください。
- 魚は骨取りではありませんので、気を付けてお召し上がりください。

2月3日は節分の日です！

本年の方角は『**南南東**』  
を向いて恵方巻きを食べるとよいそうです♪



株式会社 中央

坂出工場 0877-45-0111  
フリーダイヤル 0120-458-456