

《1月献立表》

(株)中央

栄養課 管理栄養士 相原麻紀

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1日	2日	3日	4日	5日
おまかせ献立	おまかせ献立	おまかせ献立	おまかせ献立	赤飯 カニかま天 目玉フライ (849.74kcal)
8日	9日	10日	11日	12日
おまかせ献立	ビーフメンチカツ 五目ビーフン (891.24kcal)	すき焼き風煮 牛蒡サラダ (791.69kcal)	イタリアンオムレツ コールスロー (824.33kcal)	酢豚風 イカ天 (838.01kcal)
15日	16日	17日	18日	19日
まんぷく弁当 エビフライ 鶏の唐揚げ (965.13kcal)	鯖の煮つけ 青梗菜中華煮 (786.55kcal)	おでん クリームコロッケ (742.69kcal)	炊き込みご飯 手作りかき揚げ カリフラワーのソテー (851.59kcal)	みそカツ 高野卵とじ (849.15kcal)
22日	23日	24日	25日	26日
タラの天ぷら 春雨サラダ合鴨添え (828.27kcal)	ハムカツ 八宝菜風煮 (912.22kcal)	チャーハン ハンバーグ トマトソース 切干大根 (883.18kcal)	チキンカツカレー ハムと野菜のコンソメ煮 (796.57kcal)	マスのマヨ焼き 五目ひじき煮 (900.93kcal)
29日	30日	31日		
エビフライ タルタルソース 糸こんに煮 (745.89kcal)	豚天 ビーフン中華サラダ (840.02kcal)	焼鯖の梅おろし キャベツメンチ (812.34kcal)		

国産米を使用しています

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。

そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

電話番号：本社 087-866-1181 / 香川工場 087-879-8819 / 坂出工場 0877-45-0111