

# 《6月献立表》

(株)中央

栄養課 管理栄養士 相原麻紀

お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 赤飯 鯖の塩焼き 白菜の中華煮 (783kcal)
4日	5日	6日	7日	8日
厚切りロースとんかつ 切干大根 (826kcal)	さんま塩焼き 牛肉と野菜のカレー煮込み (788kcal)	アジフライ タルタルソース イカ天 (764kcal)	鶏天 五目ひじき煮 (857kcal)	ハンバーグ ミートソース 金平牛蒡 (843kcal)
11日	12日	13日	14日	15日
チキンカツ カレービーフン (844kcal)	麻婆豆腐 海老のすり身天 (733kcal)	ハムマヨサラダフライ 春雨チャプチェ (774kcal)	炊き込みご飯 手作りかき揚げ 鯖の漬け焼き風 (760kcal)	肉団子甘酢あんかけ カニカマ天 (814kcal)
18日	19日	20日	21日	22日
満腹弁当 エビフライ 鶏の唐揚げ (845kcal)	豚すき煮 オクラすり身天 (788kcal)	レストランオムレツ コールスローサラダ (800kcal)	タラの天ぷら みそ味つくね (817kcal)	メンチカツ デミソース 牛蒡サラダ (860kcal)
25日	26日	27日	28日	29日
エビフライ タルタルソース 青梗菜とハムのソテー (723kcal)	鯖の煮つけ 豆腐入り野菜天 (738kcal)	イカフライ 糸こんにゃく煮 (830kcal)	チャーハン ハンバーグ玉ねぎソース ほうれん草ナムル (809kcal)	ビーフインコロッケ 鶏キノコ玉子焼き (790kcal)

国産米を使用しています

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。

そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

電話番号：本社 087-866-1181 / 香川工場 087-879-8819 / 坂出工場 0877-45-0111