

《4月献立表》

(株)中央

栄養課 管理栄養士 相原麻紀

新年度を迎えられた皆様の、ますますのご健勝を心よりお祈り申し上げます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
赤飯 マスのマヨ焼き 春雨チャプチェ (881.47kcal)	大判肉包み 切干大根 (782.3kcal)	骨付き鶏風チキンカツ 五目ひじき煮 (814.57kcal)	すき焼き煮 タラの天ぷら (798.83kcal)	鯖の煮つけ 蓮根サラダ (784.06kcal)
9日	10日	11日	12日	13日
ロースとんかつ マカロニサラダ (875.36kcal)	鶏天タルタル 三色金平 (777.3kcal)	野菜春巻き 棒棒鶏サラダ (838.45kcal)	野沢菜ご飯 さんま南蛮漬け 五目ビーフン (837.14kcal)	クラッシュแฮมカツ 菜の花ナムル (852.06kcal)
16日	17日	18日	19日	20日
満腹弁当 エビフライ 鶏の唐揚げ (878.73kcal)	親子煮 筍金平 (833.91kcal)	メンチカツ オーロラソース 糸こんにゃく甘辛煮 (839.21kcal)	おでん 牛蒡サラダ (737.94kcal)	キーマカレー ジャンボ餃子 (787.97kcal)
23日	24日	25日	26日	27日
エビフライ タルタルソース 鶏と青梗菜の中華煮 (745.89kcal)	イカ天 鯖の塩焼 (792.69kcal)	和風ハンバーグ コールスロー (845.65kcal)	炊き込みご飯 手作りかき揚げ 牛スタミナ炒め (903.73kcal)	目玉フライ 野菜とそぼろのピピンパ (815.41kcal)
30日				
おまかせ献立				

国産米を使用しています

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。

そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

電話番号：本社 087-866-1181 / 香川工場 087-879-8819 / 坂出工場 0877-45-0111