

# 《8月献立表》

(株)中央

栄養課 管理栄養士 相原麻紀

お弁当は高温多湿を避け、涼しい場所に保管して下さい。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1日	2日	3日
		赤飯 さばの味噌煮 五目ビーフン (801kcal)	豚天甘酢あん 牛蒡サラダ (746kcal)	カニ足風フライ オーロラソース 五目ひじき煮 (834kcal)
6日	7日	8日	9日	10日
野菜春巻き 豚肉のスタミナ炒め (796kcal)	チキンカツ 三色金平 (776kcal)	わかめご飯 タラの天ぷら 麻婆春雨 (737kcal)	満腹弁当 エビフライ 鶏の唐揚げ (831kcal)	メンチカツ デミソース 中華旨煮 (797kcal)
13日	14日	15日	16日	17日
おまかせ弁当	おまかせ弁当	おまかせ弁当	おまかせ弁当	アジフライ タルタルソース 鶏の唐揚げ (788kcal)
20日	21日	22日	23日	24日
和風ハンバーグ コールスローサラダ (878kcal)	かき揚げ 切干大根 (849kcal)	ハムマヨサラダフライ 糸こんにゃく煮 (925kcal)	日の丸ご飯 鶏天 ほうれん草ナムル (770kcal)	鯖の塩焼 マカロニナポリタン (765kcal)
27日	28日	29日	30日	31日
エビフライ タルタルソース ハムと野菜のカレーソテー (746kcal)	豚しゃぶサラダ 高野卵とじ (810kcal)	イカフライ 蓮根サラダ (860kcal)	いわし磯辺フライ すき焼き風煮 (775kcal)	ビーフインコロッケ 鶏キノコ玉子焼き (848kcal)

国産米を使用しています

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。

そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

電話番号：本社 087-866-1181 / 香川工場 087-879-8819 / 坂出工場 0877-45-0111