

《2月献立表》

(株)中央

栄養課 管理栄養士 相原麻紀

2/3は節分の日。今年の恵方巻きの方角は“南南東”です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1日	2日
			赤飯 海老のすり身天 豚ジャガ煮 (854.73kcal)	チキンメンチカツ 春雨チャプチェ (847.04kcal)
5日	6日	7日	8日	9日
鶏天 大豆と豚肉の甘辛煮 (779.54kcal)	ベーコンキャベツカツ 竹輪とカリフラワーのマヨ和え (896.96kcal)	炊き込みご飯 さんま塩焼き 鶏と野菜の塩だれ炒め (846.43kcal)	アジフライ タルタルソース 三色金平 (804.03kcal)	キーマカレー ハムカツ (815.54kcal)
12日	13日	14日	15日	16日
おまかせ献立	手作りかき揚げ 子持ちししゃもフライ (802.41kcal)	鯖の煮つけ 春雨サラダ (761.11kcal)	まんぷく弁当 エビフライ 鶏の唐揚げ (967.8kcal)	キャベツ焼き 八宝菜風煮 (802.79kcal)
19日	20日	21日	22日	23日
おでん カレービーフン (742.69kcal)	チンジャオロース風 ビーフインコロッケ (805.86kcal)	麻婆豆腐 ロースカツ (893.98kcal)	わかめご飯 チキンカツ デミソース 蓮根サラダ (792kcal)	ロールキャベツ マカロニナポリタン (787.89kcal)
26日	27日	28日		
エビフライ タルタルソース ハムと野菜の中華旨煮 (745.89kcal)	鯖の塩焼 イカ天 (774.99kcal)	キノコハンバーグ 菜の花のナムル (831.62kcal)		

国産米を使用しています

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

電話番号：本社 087-866-1181 / 香川工場 087-879-8819 / 坂出工場 0877-45-0111