



♡ 2019年2月MENU ♡

(株)中央
 栄養課 管理栄養士 相原麻紀

2/3は節分の日です。今年の恵方巻きの方角は東北東です。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1日 ・美味しいさつま揚げ ・さば竜田揚げ 774kcal
4日 ・ベーコンキャベツカツ ・カレービーフン 920kcal	5日 ・水餃子と中華煮 ・根菜煮 729kcal	6日 ・照り焼きハンバーグ ・蓮根タラコサラダ 885kcal	7日 わかめご飯 ・といてん ・春雨チャフチェ 760kcal	8日 ・アジフライタルタルソース ・鶏のから揚げ 860kcal
11日 おまかせ献立	12日 ・メンチカツデミソース ・蓮根金平 833kcal	13日 ・レストランオムレツ ・青梗菜ソテー 831kcal	14日 ・すき焼き風煮 ・マカロニソテー 707kcal	15日 ・イカフライ ・五目ひじき煮 792kcal
18日 ・味噌カツ ・春雨サラダ 861kcal	19日 ・かき揚げ ・ピリ辛ねぎ天 749kcal	20日 ・チキンカツ ・ごぼうの鶏つくね巻き 758kcal	21日 炊き込みご飯 ・春巻き ・ふんわり野菜豆腐 783kcal	22日 ・といてん甘酢あん ・糸こんにゃく高菜炒め 821kcal
25日 ・キノコハンバーグ ・ハムと野菜の旨煮 859kcal	26日 ・クラッシュハムカツ ・大根そぼろ煮 824kcal	27日 ・エビカツタルタルソース ・三色野菜ナムル 841kcal	28日 ・イカと野菜の中華煮 ・お好み焼き串 729kcal	

国産米を使用しています。

土日・祝祭日はおまかせ献立です。仕入れの都合により、献立を変更することがあります。そのため記載しているカロリーが変更になる場合がございますがご了承ください。

本社 087-866-1181
 香川工場 087-879-8819
 坂出工場 0877-45-0111